

## Hoja de cálculo del desafío del podómetro

Objetivo	Plan	Fecha en la que se logró	Notas
<b>1. Planificación</b>			
Población objetivo			
¿Cuántos serán los participantes?			
¿Cuánto durará el desafío?			
¿Competirán individualmente o en grupos?			
Cantidad de podómetros			
¿Por cuánto tiempo se revisarán los podómetros?			
¿Con qué frecuencia se contarán los pasos (semanalmente, cada dos semanas, mensualmente)?			
¿A quién se premiará?			
¿Cuáles serán los premios?			
<b>¿Quién ayudará con las diversas tareas?</b>			
Realizar la preparación (impresión, copiado, organización de materiales)			
Contar los pasos			
Comprar los premios			
Pedir donaciones			

## Hoja de cálculo del desafío del podómetro

Objetivo	Plan	Fecha en la que se logró	Notas
<b>Costos (si corresponde):</b>			
Podómetros			
Libros de registro			
Mapas de recorrido			
Formularios de evaluación			
Otros			
<b>Desarrollo de materiales:</b>			
Información del podómetro			
Libros de registro			
Reglas del desafío			
Mapas de recorrido			
Formularios de evaluación			
Folletos			

## Hoja de cálculo del desafío del podómetro

Objetivo	Plan	Fecha en la que se logró	Notas
<b>2. Promoción</b>			
Pegar carteles			
Enviar correos electrónicos			
Organizar una sesión informativa			
<b>3. Identificación del liderazgo</b>			
Designar líderes			
Asignar responsabilidades			