

Juego del cocodrilo

FITNESSGRAM®

Objetivo principal:

El objetivo principal del estudiante en este juego es no ser alcanzado por los "cazadores de cocodrilos" (*quienes persiguen al resto*).

Comienzo:

1. Establezca el área de juego designada (*defina límites*).
2. Distribuya aros de plástico en toda el área de juego. Tenga en cuenta el tamaño de la clase para determinar cuántos usar.
3. Pida a los estudiantes que encuentren su propio espacio personal dentro del área de juego para comenzar.

Instrucciones:

1. Designe tres o cuatro estudiantes como "cazadores de cocodrilos" (*quienes persiguen al resto*). La cantidad depende del tamaño del grupo.
2. Los cazadores tratan de alcanzar a los estudiantes. Cuando lo hacen, el estudiante debe salir del área de juego y hacer cinco "mordeduras de cocodrilo" (*u otra actividad*).
¿Qué es una "mordedura de cocodrilo"? La mordedura de cocodrilo se realiza extendiendo completamente los brazos, uno sobre el otro, delante del cuerpo con las palmas enfrentadas entre sí. Los brazos se separan y se vuelven a juntar para representar la boca de un cocodrilo.
3. Los aros de plástico funcionan como zonas seguras en el pantano. Solo puede haber un estudiante dentro de cada aro. Otro estudiante puede tomar su lugar al decir: "Hasta luego, cocodrilo". El otro estudiante debe dejar el lugar diciendo: "No pasaste de caimán".
4. Si observa que hay demasiados estudiantes dentro de los aros, proceda a retirarlos. De esta forma, el juego es emocionante.
5. Los estudiantes no pueden regresar al aro plástico del que acaban de salir. Deben encontrar un nuevo aro.
6. Los estudiantes pueden pararse dentro del aro hasta que otro estudiante tome su lugar. No está permitido empujarse o tocarse para sacar al estudiante del aro.
7. Luego de dos minutos, designe nuevos cazadores.

Otras formas de jugar:

1. Continúe retirando aros de plástico hasta que queden solo dos o tres.
2. Durante la época de fiestas, elija otros dichos que vayan con las fiestas.
3. Modifique las actividades que deben realizar los estudiantes cuando los alcanzan.

