

Programa de Bienestar del Personal: socios potenciales

A continuación, se encuentra una lista de recursos potenciales para su Programa de Bienestar. Usted y sus colegas pueden pensar en recursos adicionales que no aparezcan aquí.

Personal

El personal de la escuela puede aportar su conocimiento específico al programa.

- director
- enfermera de la escuela
- entrenadores de la escuela
- maestros de salud de la escuela
- maestros de educación física de la escuela
- trabajadores del servicio de alimentación de la escuela
- dietista o nutricionista del distrito

Socios de la comunidad

Los socios de la comunidad a menudo tendrán expertos deseosos de visitar su escuela para brindar material y compartir su conocimiento con los empleados de la escuela.

- Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society) (www.cancer.org)
- Asociación Americana contra la Diabetes (American Diabetes Association) (www.ada.org)
- Asociación Dietética Americana (American Dietetic Association) (www.eatright.org)
- Asociación Americana del Corazón (American Heart Association) (www.heart.org)
- Asociación Americana del Pulmón (American Lung Association) (www.lungusa.org)
- entrenadores personales certificados
- gimnasios privados o comunitarios
- asociaciones de servicio comunitario
- The Cooper Institute (www.cooperinstitute.org)
- médico deportólogo o quiropráctico local
- departamento local de bomberos
- hospital local
- policía local
- minorista local de vitaminas, suplementos o nutrición
- asociación de enfermeras
- United Way (www.liveunited.org)
- YMCA (www.ymca.net)
- YWCA (www.ywca.org)