

Club Corriendo Millas

Comienzo:

1. Lea todas las instrucciones del Club Corriendo Millas en esta página antes de comenzar. Será el coordinador este año para esta promoción a menos que encuentre un voluntario que lo ayude a dirigirla durante el receso.
2. Prepare una carta a los padres e incluya la descripción de la actividad (consulte la *Carta a los padres del Club Corriendo Millas*). Incluya información sobre el procedimiento de calificación si planea utilizar esta actividad como parte de la calificación de educación física.
3. Desarrolle una hoja de cálculo para llevar registros o utilice las tarjetas del Club Corriendo Millas (consulte el *Registrador de millas*). Utilice el método que le resulte más fácil. Como lo estará haciendo durante la clase, la forma más fácil quizás sea el registrador de millas. Las tarjetas se elaboraron para ayudar a los estudiantes a llevar un registro durante el receso.

Decida cuándo comenzará esta promoción:

Fecha de inicio: _____ Fecha de finalización: _____

Días designados para correr: lun. mar. mié. jue. vie. sáb. dom.

Duración: _____

Nota: *No es recomendable que corran demasiados días. De lo contrario, los estudiantes se aburrirán.*

Ejecución del programa:

1. Quizás desee entregar recompensas a los estudiantes para motivarlos, como colocar su nombre en una “pared de reconocimiento” cuando lleguen a una cantidad específica de millas.
2. Decida si desea reconocer a los estudiantes con certificados luego de un cierto millaje (es decir, 10, 20 o 30 millas) o si desea entregar un certificado a cada estudiante al finalizar el programa. Luego del primer año de llevar a cabo el programa, quizás deba entregar a los estudiantes un certificado al final de la promoción por haber participado. Si desea personalizar los certificados, incluya el millaje total que completó el estudiante. (Consulte el *Certificado de participación* en el paquete de coordinación).
3. Designe los días en que llevará a cabo el programa y asegúrese de colgar carteles (consulte el *Cartel del Club Corriendo Millas*) para que los estudiantes sepan cuándo es el día del Club Corriendo Millas.