

Beneficios de un programa de bienestar del personal

¿Por qué debería empezar un programa de bienestar para empleados en su escuela? Hay varios motivos; todos conducen a costos inferiores, mayor productividad y empleados más saludables. Según estudios, los programas de bienestar del personal reducen los costos generales y hacen que los empleados sean más saludables.

¿Cómo funciona?

Aumento de la confianza en el lugar de trabajo

Los empleados se dan cuenta cuando sus empleadores toman medidas para garantizar su salud y bienestar.

Lealtad

Cuando los empleados se dan cuenta de que sus empleadores los están cuidando, el índice de rotación de personal tiende a ser inferior. Además, los empleados leales crean instintivamente un entorno de trabajo más placentero.

Aumento de la productividad laboral

Los empleados saludables son más productivos porque tienen un mayor nivel de concentración, energía y rendimiento laboral.

Disminución del ausentismo y las licencias por enfermedad

Un programa de bienestar del personal enseña habilidades de gestión de estilos de vida que disminuyen la cantidad de tiempo por enfermedad que un empleado tendría que usar a causa de una enfermedad.

Disminución en los costos de atención médica

Pese a que las primas de seguro de salud aumentan constantemente cada año, las empresas que implementan programas de bienestar del personal han demostrado tener disminuciones sustanciales en los costos de seguros gracias a los resultados notables de los programas de bienestar.

Reducción general de costos

El aumento de la confianza en el lugar de trabajo, de la lealtad y del desempeño laboral, y la disminución de licencias por enfermedad, de ausentismo y de costos de atención médica conducen a una reducción general de costos.